

Утверждаю



Заведующий

МДОУ "Детский сад № 24"

/Артюхова М.А./

МЕНЮ

12 марта 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	3,97	5,72	11,53	114,05	0,55
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	2,00	0,77	13,71	69,87	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	3	0,02	2,75	0,03	24,91	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	145	4,14	3,47	11,21	93,87	0,69
Итого			325	10,13	12,71	36,48	302,70	1,24
II Завтрак								
2008	442	БАНАН	113	1,70	0,57	23,77	108,67	11,32
Итого			113	1,70	0,57	23,77	108,67	11,32
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/15	8,12	6,69	25,51	195,05	5,47
2012	302	МЯСО ТУШЕННОЕ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	60	8,09	8,01	4,83	123,54	0,56
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	125	2,32	1,61	14,83	83,13	0,00
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,68	1,68	3,98	33,67	1,89
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	8,06	32,24	0,00
Итого			555	20,20	18,12	63,57	498,22	7,92
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	105/10	4,48	6,84	16,52	145,50	0,15
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,10	0,00	5,07	21,14	0,49
Итого			270	4,58	6,84	21,59	166,64	0,64
Всего				36,61	38,24	145,41	1 076,23	21,12

медицинская сестра

Васильева В.В.

Васильева В.В.

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад № 24"

/Артюхова М.А./



МЕНЮ

12 марта 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	3,90	6,45	12,47	124,19	0,50
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,35	1,30	22,98	117,13	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,64	0,04	33,00	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	195	3,76	3,18	10,74	87,66	0,64
Итого			444	11,03	14,57	46,23	361,98	1,14
II Завтрак								
2008	442	БАНАН	124	1,86	0,62	26,06	119,13	12,41
Итого			124	1,86	0,62	26,06	119,13	12,41
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/20	10,50	6,53	31,42	226,92	5,91
2012	302	МЯСО ТУШЕНОЕ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	70	10,72	13,00	5,96	183,77	1,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,75	3,04	23,97	138,21	0,00
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	0,65	2,06	3,81	36,27	1,80
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,19	0,16	7,61	36,59	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,00	0,00	10,82	43,25	0,00
Итого			718	26,81	24,79	83,59	665,01	8,71
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	125/25	6,38	9,25	29,37	226,27	0,27
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/6	0,13	0,00	5,15	21,71	0,58
Итого			356	6,51	9,25	34,52	247,98	0,85
Всего				46,21	49,23	190,40	1 394,10	23,11

медицинская сестра

Васильева В.В.