

Утверждаю



# МЕНЮ

10.02.2025

Ясли 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	4,37	5,12	16,38	129,84	0,58
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ	32	2,40	3,10	16,37	103,15	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,29	2,91	0,00	35,96	0,07
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	152	4,48	3,83	12,44	103,19	0,79
<b>Итого</b>			<b>344</b>	<b>13,54</b>	<b>14,96</b>	<b>45,19</b>	<b>372,14</b>	<b>1,44</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	91	0,36	0,36	8,93	42,84	9,11
<b>Итого</b>			<b>91</b>	<b>0,36</b>	<b>0,36</b>	<b>8,93</b>	<b>42,84</b>	<b>9,11</b>
<b>Обед</b>								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ НА М/Б	150/9	4,96	6,71	10,43	126,64	8,67
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	190	12,27	12,33	25,86	263,65	12,91
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	9	0,07	0,01	0,15	1,18	0,45
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,75	0,23	11,18	53,77	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	12,30	49,20	0,00
<b>Итого</b>			<b>534</b>	<b>19,05</b>	<b>19,28</b>	<b>59,92</b>	<b>494,44</b>	<b>22,03</b>
<b>Полдник</b>								
2012	449	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75/15	9,32	8,04	58,16	342,23	0,26
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,10	0,00	5,53	23,06	0,54
<b>Итого</b>			<b>245</b>	<b>9,42</b>	<b>8,04</b>	<b>63,69</b>	<b>365,29</b>	<b>0,80</b>
<b>Всего</b>				<b>42,37</b>	<b>42,64</b>	<b>177,73</b>	<b>1 274,71</b>	<b>33,38</b>

медицинская сестра

Васильева В.В.



Утверждаю



Заведующий  
МДОУ "Детский сад № 24"  
/АРТЮХОВА М.А./

# МЕНЮ

10.02.2025

Сад 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	4,95	6,74	21,07	165,43	0,58
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	55	4,09	1,58	28,06	143,01	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,78	0,04	34,28	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	13	2,90	3,69	0,00	45,50	0,09
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,41	4,59	13,45	118,22	0,95
<b>Итого</b>			<b>473</b>	<b>17,37</b>	<b>20,38</b>	<b>62,62</b>	<b>506,44</b>	<b>1,62</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ЯБЛОКИ	127	0,51	0,51	12,40	59,46	12,65
<b>Итого</b>			<b>127</b>	<b>0,51</b>	<b>0,51</b>	<b>12,40</b>	<b>59,46</b>	<b>12,65</b>
<b>Обед</b>								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ НА М/Б	200/12	5,92	7,68	16,19	165,01	12,62
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	225	13,64	15,30	34,44	330,63	17,18
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	32	0,26	0,03	0,55	4,23	1,63
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,52	0,20	9,71	46,74	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,00	0,00	14,22	56,88	0,00
<b>Итого</b>			<b>692</b>	<b>21,34</b>	<b>23,21</b>	<b>75,11</b>	<b>603,49</b>	<b>31,43</b>
<b>Полдник</b>								
2012	449	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75/20	8,77	7,59	57,72	334,16	0,30
к/к	к/к	ЧАЙ	200/6	0,10	0,00	10,69	43,11	0,02
<b>Итого</b>			<b>301</b>	<b>8,87</b>	<b>7,59</b>	<b>68,41</b>	<b>377,27</b>	<b>0,32</b>
<b>Всего</b>				<b>48,09</b>	<b>51,69</b>	<b>218,54</b>	<b>1 546,66</b>	<b>46,02</b>

медицинская сестра

*Васф*

Васильева В.В.