

Утверждаю



# МЕНЮ

13 декабря 2024 г.

Ясли 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
к/к	к/к	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,25	5,77	15,33	130,79	0,56
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,09	0,03	28,05	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	146	4,36	3,55	12,95	102,17	0,76
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>11,26</b>	<b>13,43</b>	<b>46,30</b>	<b>352,71</b>	<b>1,32</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	91	1,37	0,46	19,16	87,60	9,13
<b>Итого</b>			<b>91</b>	<b>1,37</b>	<b>0,46</b>	<b>19,16</b>	<b>87,60</b>	<b>9,13</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150/10	6,65	10,28	12,83	178,41	6,40
2012	304	ГРЕЧА ПО- КУПЕЧЕСКИ С КУРОЙ	190	8,65	11,33	17,18	205,22	1,02
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,67	1,27	3,77	29,09	1,67
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
<b>Итого</b>			<b>570</b>	<b>17,96</b>	<b>23,14</b>	<b>56,18</b>	<b>512,61</b>	<b>9,09</b>
<b>Полдник</b>								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/10	6,33	7,87	30,72	218,96	0,04
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,11	0,00	5,09	21,24	0,50
<b>Итого</b>			<b>265</b>	<b>6,44</b>	<b>7,87</b>	<b>35,81</b>	<b>240,20</b>	<b>0,54</b>
<b>Всего</b>				<b>37,03</b>	<b>44,90</b>	<b>157,45</b>	<b>1 193,12</b>	<b>20,08</b>

медицинская сестра



Васильева В.В.

**МЕНЮ**

13 декабря 2024 г.

Сад 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
к/к	к/к	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,95	6,58	18,20	152,57	0,61
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	51	3,79	1,47	26,00	132,54	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,64	0,04	33,00	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,55	2,84	11,67	87,24	0,61
<b>Итого</b>			<b>455</b>	<b>12,31</b>	<b>14,53</b>	<b>55,91</b>	<b>405,35</b>	<b>1,22</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,06	96,27	10,03
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>1,50</b>	<b>0,50</b>	<b>21,06</b>	<b>96,27</b>	<b>10,03</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200/13	10,50	12,83	14,61	224,17	7,05
2012	304	ГРЕЧА ПО- КУПЕЧЕСКИ С КУРОЙ	220	11,02	13,88	22,50	259,11	1,55
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	0,87	1,50	5,06	37,11	2,36
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,26	0,30	14,46	69,59	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,00	0,00	11,67	46,68	0,00
<b>Итого</b>			<b>727</b>	<b>24,65</b>	<b>28,51</b>	<b>68,30</b>	<b>636,66</b>	<b>10,96</b>
<b>Полдник</b>								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/30	8,64	9,17	51,49	323,07	0,12
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/6	0,13	0,00	5,15	21,71	0,58
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>8,77</b>	<b>9,17</b>	<b>56,64</b>	<b>344,78</b>	<b>0,70</b>
<b>Всего</b>				<b>47,23</b>	<b>52,71</b>	<b>201,91</b>	<b>1 483,06</b>	<b>22,91</b>

медицинская сестра

Васильева В.В.