

Заведующий
МДОУ "Детский сад № 24"
/Артюхова М.А./

МЕНЮ

1 ноября 2024 г.
Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,32	6,84	15,45	141,17	0,57
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	4,47	3,64	13,12	104,13	0,78
Итого			340	11,45	15,63	46,60	374,40	1,35
II Завтрак								
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00
Итого			100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150/10	6,62	10,72	12,48	178,53	6,52
2012	304	ГРЕЧА ПО- КУПЕЧЕСКИ С КУРОЙ	195	8,81	12,50	17,19	216,36	1,03
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	45	0,75	2,49	4,14	41,82	1,72
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,15	0,29	13,78	66,29	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			582	18,33	26,00	57,27	541,70	9,27
Полдник								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/10	6,50	8,08	32,07	226,91	0,05
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,13	0,00	5,13	21,54	0,50
Итого			295	6,63	8,08	37,20	248,45	0,55
Всего				37,91	50,21	162,07	1 260,55	21,17

медицинская сестра Вад Васильева В.В.

МЕНЮ

1 ноября 2024 г.

Сад 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,02	6,43	18,23	151,68	0,62
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,78	1,46	25,88	131,90	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,41	0,03	30,95	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,62	2,91	11,85	88,85	0,62
Итого			454	12,44	14,21	55,99	403,38	1,24
II Завтрак								
2008		БАНАН	99	1,49	0,50	20,79	95,04	9,90
Итого			99	1,49	0,50	20,79	95,04	9,90
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200/13	10,31	12,32	14,38	216,19	7,01
2012	304	ГРЕЧА ПО- КУПЕЧЕСКИ С КУРОЙ	220	11,05	13,04	22,59	251,88	1,55
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	0,87	1,41	5,08	36,45	2,36
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	39	2,56	0,34	16,37	78,77	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,00	0,00	11,68	46,72	0,00
Итого			732	24,79	27,11	70,10	630,01	10,92
Полдник								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/30	9,18	9,56	54,79	341,94	0,15
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/6	0,12	0,00	5,30	22,14	0,45
Итого			436	9,30	9,56	60,09	364,08	0,60
Всего				48,02	51,38	206,97	1 492,51	22,66

медицинская сестра

Васильева В.В.