

МЕНЮ

18 октября 2024 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,21	5,33	14,82	124,82	0,54
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,50	0,97	17,13	87,33	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	3	0,02	2,75	0,03	24,91	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	142	4,15	3,43	12,31	97,70	0,74
Итого			328	10,88	12,48	44,29	334,76	1,28
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ	125	0,50	0,50	12,22	58,59	12,47
Итого			125	0,50	0,50	12,22	58,59	12,47
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150/10	6,37	8,91	12,46	160,76	6,36
2012	304	ГРЕЧА ПО- КУПЧЕСКИ С КУРОЙ	185	8,49	10,11	16,72	191,73	1,02
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,70	1,68	3,90	33,34	1,69
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			570	17,88	21,01	57,60	495,92	9,07
Полдник								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	95/10	6,44	6,54	31,62	210,95	0,05
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,10	0,00	5,07	21,14	0,49
Итого			260	6,54	6,54	36,69	232,09	0,54
Всего				35,80	40,53	150,80	1 121,36	23,36

медицинская сестра

Васильева В.В.

МЕНЮ

18 октября 2024 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,81	6,26	17,89	147,88	0,59
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	48	3,62	1,40	24,81	126,48	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,41	0,03	30,95	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,41	2,74	11,51	85,05	0,59
Итого			452	11,86	13,81	54,24	390,36	1,18
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ	138	0,55	0,55	13,53	64,89	13,81
Итого			138	0,55	0,55	13,53	64,89	13,81
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200/13	10,26	12,22	14,28	214,38	6,96
2012	304	ГРЕЧА ПО- КУПЕЧЕСКИ С КУРОЙ	220	11,05	13,04	22,59	251,88	1,55
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	0,87	1,41	5,08	36,45	2,36
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	41	2,72	0,36	17,39	83,69	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,00	0,00	11,68	46,72	0,00
Итого			734	24,90	27,03	71,02	633,12	10,87
Полдник								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	0/30	9,13	9,52	54,43	339,75	0,15
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/6	0,13	0,00	5,33	22,41	0,58
Итого			236	9,26	9,52	59,76	362,16	0,73
Всего				46,57	50,91	198,55	1 450,53	26,59

медицинская сестра

Васильева В.В.