

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад № 24"
/АРТЮХОВА М.А./**МЕНЮ**
27 июня 2024 г.**Ясли 10,5 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,68	6,65	16,48	145,23	0,59
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,50	0,97	17,13	87,33	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,66	0,04	33,21	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,69	5,96	0,00	73,52	0,14
к/к	к/к	ЧАЙ	150/6	0,09	0,00	5,54	22,56	0,02
Итого			363	11,98	17,24	39,19	361,85	0,75
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	118	0,47	0,47	11,54	55,36	11,78
Итого			118	0,47	0,47	11,54	55,36	11,78
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ И СМЕТАНОЙ	150/9	13,14	5,39	14,94	165,86	5,88
2008	298	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	17,73	19,05	16,02	306,55	0,69
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	4,09	2,29	27,60	147,83	13,39
к/к	к/к	КАПУСТА КВАШЕНАЯ	45	0,86	1,14	4,05	31,07	12,67
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	5,37	21,50	0,00
Итого			564	37,14	28,05	76,46	713,60	32,63
Полдник								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,64	2,73	16,47	104,85	0,00
к/к	к/к	ВАФЛИ С ФРУКТОВА- ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ	23	0,65	0,77	18,04	82,60	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	154	4,35	3,74	7,19	80,90	0,80
Итого			327	8,64	7,24	41,70	268,35	0,80
Всего				58,23	53,00	168,89	1 399,16	45,96

медицинская сестра

Васильева В.В.

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад № 24"

/АРТЮХОВА М.А./

МЕНЮ

27 июня 2024 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,06	6,83	18,45	156,21	0,59
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	55	4,16	1,61	28,50	145,29	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,75	0,04	33,99	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	36	8,29	10,54	0,00	130,00	0,25
к/к	к/к	ЧАЙ	200/6	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
Итого			502	17,63	22,73	52,03	486,04	0,86
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	118	0,47	0,47	11,53	55,29	11,76
Итого			118	0,47	0,47	11,53	55,29	11,76
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ И СМЕТАНОЙ	200/12	14,81	5,62	15,49	178,96	6,14
2008	298	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	15,22	18,50	8,43	261,14	0,91
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,76	3,00	33,07	178,80	16,15
2008		КАПУСТА КВАШЕНАЯ	70	0,98	1,84	3,07	34,09	14,45
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,56	0,21	10,02	48,21	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,00	0,00	11,44	45,74	0,00
Итого			726	37,33	29,17	81,52	746,94	37,65
Полдник								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	3,86	2,47	17,46	107,30	0,00
к/к	к/к	ВАФЛИ С ФРУКТОВОЙ- ЯГОДНЫЙ НАЧИНКИ	36	1,01	1,18	27,76	127,12	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	206	5,79	5,00	9,58	107,85	1,07
Итого			442	10,66	8,65	54,80	342,27	1,07
Всего				66,09	61,02	199,88	1 630,54	51,34

медицинская сестра

Васильева В.В.