



Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад № 24"

/АРТЮХОВА М.А./

МЕНЮ

13 мая 2024 г.

Ясли 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	4,26	5,59	15,45	129,82	0,58
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ	25	2,08	3,47	14,17	96,21	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	8	1,76	2,24	0,00	27,59	0,05
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	155	4,46	3,80	11,98	101,12	0,79
Итого			338	12,56	15,10	41,60	354,74	1,42
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0,45	0,00	24,75	102,00	9,00
Итого			150	0,45	0,00	24,75	102,00	9,00
Обед								
2008	76	ЩИ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ НА М/Б	150/9	4,86	5,77	9,25	111,16	11,36
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	190	12,44	12,73	26,68	271,27	13,32
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	25	0,20	0,03	0,43	3,25	1,25
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,15	0,29	13,78	66,29	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	11,27	45,08	0,00
Итого			556	19,65	18,82	61,41	497,05	25,93
Полдник								
2012	449	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	80/15	8,99	8,17	44,87	288,83	0,21
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,11	0,00	5,10	21,34	0,50
Итого			250	9,10	8,17	49,97	310,17	0,71
Всего				41,76	42,09	177,73	1 263,96	37,06

медицинская сестра

Васильева

Васильева В.В.

