

Утверждаю

Заведующий  
МДОУ "Детский сад № 24"  
ИРТУХОВА М.А./

# МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,45	6,59	15,94	141,65	0,67
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,81	1,09	19,28	98,25	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,44	0,03	31,17	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,80	3,13	11,72	91,15	0,67
<b>Итого</b>			<b>342</b>	<b>11,08</b>	<b>14,25</b>	<b>46,97</b>	<b>362,22</b>	<b>1,34</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	94	0,38	0,38	9,23	44,26	9,42
<b>Итого</b>			<b>94</b>	<b>0,38</b>	<b>0,38</b>	<b>9,23</b>	<b>44,26</b>	<b>9,42</b>
<b>Обед</b>								
2012	62	СВЕКОЛЬНИК НА М/Б СО СМЕТАНОЙ	150/8	5,49	7,09	15,72	154,76	7,53
2012	278	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА	60	9,27	9,53	4,23	140,89	0,28
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	125	2,32	1,61	14,83	83,13	0,00
к/к	к/к	КАПУСТА КВАШЕНАЯ	35	0,65	0,86	3,16	23,74	9,09
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	14,49	57,97	0,00
<b>Итого</b>			<b>553</b>	<b>19,39</b>	<b>19,31</b>	<b>63,03</b>	<b>511,48</b>	<b>16,90</b>
<b>Полдник</b>								
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	55	8,23	6,08	42,35	257,07	0,21
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,11	0,00	5,10	21,34	0,50
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>8,34</b>	<b>6,08</b>	<b>47,45</b>	<b>278,41</b>	<b>0,71</b>
<b>Всего</b>				<b>39,19</b>	<b>40,02</b>	<b>166,68</b>	<b>1 196,37</b>	<b>28,37</b>

медицинская сестра

*Васильева В.В.*

Васильева В.В.



Заведующий  
МДОУ "Детский сад № 24"  
АРТЮХОВА М.А./

# МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,44	5,95	21,20	156,86	0,57
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	54	4,06	1,57	27,84	141,92	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,21	0,03	29,09	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,26	4,33	14,44	118,97	0,93
<b>Итого</b>			<b>458</b>	<b>13,78</b>	<b>15,06</b>	<b>63,51</b>	<b>446,84</b>	<b>1,50</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	95	0,38	0,38	9,27	44,48	9,46
<b>Итого</b>			<b>95</b>	<b>0,38</b>	<b>0,38</b>	<b>9,27</b>	<b>44,48</b>	<b>9,46</b>
<b>Обед</b>								
2012	62	СВЕКОЛЬНИК НА М/Б СО СМЕТАНОЙ	200/12	5,57	6,44	16,70	152,41	8,04
2012	278	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА	70	10,42	12,60	7,29	184,29	0,70
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,74	2,00	23,96	128,82	0,00
к/к	к/к	КАПУСТА КВАШЕНАЯ	55	0,67	1,93	2,76	31,93	9,15
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,95	0,26	12,48	60,05	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,00	0,00	14,23	56,91	0,00
<b>Итого</b>			<b>716</b>	<b>22,35</b>	<b>23,23</b>	<b>77,42</b>	<b>614,41</b>	<b>17,89</b>
<b>Полдник</b>								
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	70	7,47	6,50	47,16	276,92	0,16
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/6	0,13	0,00	6,23	26,06	0,61
<b>Итого</b>			<b>276</b>	<b>7,60</b>	<b>6,50</b>	<b>53,39</b>	<b>302,98</b>	<b>0,77</b>
<b>Всего</b>				<b>44,11</b>	<b>45,17</b>	<b>203,59</b>	<b>1 408,71</b>	<b>29,62</b>

медицинская сестра

Васильева В.В.