

Утверждаю

Заведующий
МДОУ "Детский сад № 24"
Артюхова М.А./

МЕНЮ

22 сентября 2023 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,6	4,7	10,5	96	0,3
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,6	1	18	92	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4		3,1		28	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		2,6	1,9	10	68	0,4
Итого			189	7,8	10,7	38,5	284	0,7
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ	94	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			94	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б И СМЕТАНОЙ	150/13	4,3	7,2	15,2	151	6,1
2012	277	ПЛОВ ИЗ КУРЫ	190	7,1	12,8	21,7	232	1
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,7	1,2	4	30	1,9
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,5		24,8	102	9
Итого			568	14,3	21,4	76,3	566	18
Полдник								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ЯЙЦОМ	150	4,4	7,9	6,1	115	16,9
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2008		ПРЯНИКИ	17	1	0,8	13,1	64	0
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,1		5,2	21	0,5
Итого			342	6,8	8,9	32,9	241	17,4
Всего				29,3	41,4	157	1136	45,6

медицинская сестра

Васильева

Васильева В.В.

Утверждаю

Заведующий
МДОУ "Детский сад № 24"
Артюхова М.А./

МЕНЮ

22 сентября 2023 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3	5	11,8	105	0,4
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	49	3,7	1,4	25,3	129	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		3,3		30	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,9	2,3	10,6	76	0,5
Итого			454	9,6	12	47,7	340	0,9
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ	104	0,4	0,4	10,2	49	10,4
Итого			104	0,4	0,4	10,2	49	10,4
Обед								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б И СМЕТАНОЙ	200/12	5,2	7,8	15,4	161	6,2
2012	277	ПЛОВ ИЗ КУРЫ	220	9,6	15,1	26,4	281	0,9
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	0,6	1,9	3,9	36	1,8
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			722	18,4	25,3	78,6	625	12,9
Полдник								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ЯЙЦОМ	200	6,7	9,2	5,9	135	16,8
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008		ПРЯНИКИ	29	1,7	1,4	21,9	107	0
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/6	0,1		5,2	22	0,6
Итого			465	10,5	10,9	45,7	325	17,4
Всего				38,9	48,6	182,2	1339	41,6

медицинская сестра

Вас

Васильева В.В.