МЕНЮ

Ясли 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ 30	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5		КАКАО С МОЛОКОМ 150			КАКАО С МОЛОКОМ 150	
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	БАНАН 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	БАНАН 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100
Обед									
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ , СМЕТАНОЙ НА М/Б 150/9	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С КУРОЙ 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ И СМЕТАНОЙ 150/9	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б И СМЕТАНОЙ 150/13	ЩИ С КВАШЕННОЙ КАПУСТОЙ С КУРОЙ И СО СМЕТАНОЙ 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 150	СВЕКОЛЬНИК НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 150/8	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА К/Б 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150/10
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 190	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 190	МЯСО ТУШЕННОЕ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 60	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ПЛОВ ИЗ КУРЫ 190	АЗУ 190	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ 190	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА 60	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	ГРЕЧА ПО-КУПЕЧЕСКИ С КУРОЙ 190
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	КАПУСТА КВАШЕНАЯ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КАПУСТА КВАШЕНАЯ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 150		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150				КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	
Полдник									
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 65/15	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/10	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ЯЙЦОМ 150	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ С ОВОЩАМИ 60/60	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 100	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/10
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	ПЕЧЕНЬЕ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ПРЯНИКИ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150		ВАФЛИ 15	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5				ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	

МЕНЮ

Сад 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 55	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 64	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 13	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/6	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 13	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
КАКАО С МОЛОКОМ 200			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/6		КАКАО С МОЛОКОМ 200			КАКАО С МОЛОКОМ 200	
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 117	БАНАН 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 117	ЯБЛОКО 100	БАНАН 110	БАНАН 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 117	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 110	БАНАН 100
Обед									
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ , СО СМЕТАНОЙ НА М/Б 200/12	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ И СМЕТАНОЙ 200/12	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б И СМЕТАНОЙ 200/12	ЩИ С КВАШЕННОЙ КАПУСТОЙ С КУРОЙ И СО СМЕТАНОЙ 200/12	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ 200	СВЕКОЛЬНИК НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 200/12	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА К/Б 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 200/13
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 220	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 220	МЯСО ТУШЕНОЕ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 70	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ПЛОВ ИЗ КУРЫ 220	АЗУ 220	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ 220	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА 70	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	ГРЕЧА ПО-КУПЕЧЕСКИ С КУРОЙ 220
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 38	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	КАПУСТА КВАШЕНАЯ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КАПУСТА КВАШЕНАЯ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 200		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200				КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	
Полдник									
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 75/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/25	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ЯЙЦОМ 200	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ С ОВОЩАМИ 60	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 120	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/30
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/6	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/6	ПЕЧЕНЬЕ 31	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ 33	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/6
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ПРЯНИКИ 33	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/6	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200		ВАФЛИ 33	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/6			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/6				ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/6	

АРТЮХОВА МАРИНА АЛЕКСАНДРОВНА

Подписано цифровой подписью: АРТЮХОВА МАРИНА АЛЕКСАНДРОВНА
Дата: 2023.09.15 16:16:57 +03'00'