

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад № 24"

АРТЮХОВА М.А./



# МЕНЮ

25 сентября 2023 г.

Сад 10,5 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                            | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                               |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                               |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 184                 | КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ                       | 200    | 4,16              | 5,56    | 15,67            | 129,81                                   | 0,32                  |
| к/к                           | к/к                 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                    | 51     | 3,85              | 1,49    | 26,39            | 134,54                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                              | 4      | 0,02              | 3,56    | 0,03             | 32,31                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 14                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                | 13     | 3,02              | 3,84    | 0,00             | 47,40                                    | 0,09                  |
| к/к                           | к/к                 | КАКАО С МОЛОКОМ                               | 140    | 2,09              | 1,75    | 8,14             | 57,32                                    | 0,34                  |
| Итого                         |                     |                                               | 408    | 13,14             | 16,20   | 50,23            | 401,38                                   | 0,75                  |
| II Завтрак                    |                     |                                               |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | БАНАН                                         | 95     | 1,42              | 0,47    | 19,87            | 90,84                                    | 9,46                  |
| Итого                         |                     |                                               | 95     | 1,42              | 0,47    | 19,87            | 90,84                                    | 9,46                  |
| Обед                          |                     |                                               |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 67                  | ЩИ С КВАШЕННОЙ КАПУСТОЙ С КУРОЙ И СО СМЕТАНОЙ | 200/12 | 5,65              | 7,67    | 13,72            | 154,80                                   | 13,71                 |
| 2012                          | 277                 | АЗУ                                           | 205    | 13,53             | 14,01   | 34,52            | 319,55                                   | 17,69                 |
| к/к                           | к/к                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ              | 47     | 3,10              | 0,41    | 19,82            | 95,37                                    | 0,00                  |
| к/к                           | к/к                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"   | 200    | 0,00              | 0,00    | 11,51            | 46,02                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                               | 664    | 22,28             | 22,09   | 79,57            | 615,74                                   | 31,40                 |
| Полдник                       |                     |                                               |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 254                 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ С ОВОЩАМИ            | 45     | 16,50             | 11,14   | 6,57             | 192,45                                   | 0,92                  |
| 2008                          | К/К                 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                    | 31     | 2,33              | 0,90    | 15,99            | 81,51                                    | 0,00                  |
| к/к                           | к/к                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                 | 200/6  | 0,13              | 0,00    | 6,06             | 25,40                                    | 0,59                  |
| Итого                         |                     |                                               | 282    | 18,96             | 12,04   | 28,62            | 299,36                                   | 1,51                  |
| Всего                         |                     |                                               |        | 55,80             | 50,80   | 178,29           | 1 407,32                                 | 43,12                 |

медицинская сестра

*Васильева В.В.*

Васильева В.В.

Утверждаю



Заведующий

МДОУ "Детский сад № 24"

АРТЮХОВА М.А./

**МЕНЮ**

25 сентября 2023 г.

Ясли 10,5 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                            | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                               |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                               |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 184                 | КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ                       | 150    | 3,35              | 5,46    | 12,34            | 112,25                                   | 0,32                  |
| к/к                           | к/к                 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                    | 31     | 2,33              | 0,90    | 15,99            | 81,51                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                              | 4      | 0,02              | 3,66    | 0,04             | 33,21                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 14                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                | 7      | 1,64              | 2,09    | 0,00             | 25,73                                    | 0,05                  |
| к/к                           | к/к                 | КАКАО С МОЛОКОМ                               | 80     | 2,20              | 1,83    | 8,69             | 60,69                                    | 0,36                  |
| Итого                         |                     |                                               | 272    | 9,54              | 13,94   | 37,06            | 313,39                                   | 0,73                  |
| II Завтрак                    |                     |                                               |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | БАНАН                                         | 94     | 1,42              | 0,47    | 19,84            | 90,70                                    | 9,45                  |
| Итого                         |                     |                                               | 94     | 1,42              | 0,47    | 19,84            | 90,70                                    | 9,45                  |
| Обед                          |                     |                                               |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 67                  | ЩИ С КВАШЕННОЙ КАПУСТОЙ С КУРОЙ И СО СМЕТАНОЙ | 150/10 | 4,80              | 7,63    | 10,61            | 136,36                                   | 8,75                  |
| 2012                          | 277                 | АЗУ                                           | 185    | 10,36             | 12,90   | 24,32            | 255,15                                   | 12,15                 |
| к/к                           | к/к                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ              | 34     | 2,28              | 0,30    | 14,60            | 70,25                                    | 0,00                  |
| к/к                           | к/к                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"   | 150    | 0,00              | 0,00    | 5,37             | 21,50                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                               | 529    | 17,44             | 20,83   | 54,90            | 483,26                                   | 20,90                 |
| Полдник                       |                     |                                               |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 254                 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ С ОВОЩАМИ            | 45/60  | 14,19             | 10,32   | 6,90             | 177,59                                   | 0,97                  |
| 2008                          | к/к                 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                    | 31     | 2,33              | 0,90    | 15,99            | 81,51                                    | 0,00                  |
| к/к                           | к/к                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                 | 150/6  | 0,12              | 0,00    | 5,64             | 23,66                                    | 0,55                  |
| Итого                         |                     |                                               | 292    | 16,64             | 11,22   | 28,53            | 282,76                                   | 1,52                  |
| Всего                         |                     |                                               |        | 45,04             | 46,46   | 140,33           | 1 170,11                                 | 32,60                 |

медицинская сестра

Васильева В.В.