

РЕЖИМ ДНЯ

НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА В ГРУППЕ РАННЕГО РАЗВИТИЯ

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, общение	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.06
Культурно-гигиенические навыки	8.06 - 8. 20
Получение завтрака помощником воспитателя	8. 15
Завтрак	8.20-8.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	с 9.00- 9.30
Подготовка к прогулке	9.40 -10.00
Прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 11.40
Культурно - гигиенические навыки	11.40 - 12.00
Получение обеда помощником воспитателя	11.50
Обед	12.00 -12.45
Подготовка ко сну	12..45 - 13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенное пробуждение	15.00 - 15. 10
Гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.10-15.20
Получение усиленного полдника помощником воспитателя	15.00
Полдник усиленный	15.20-15.40
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам.	15.40 -16.00
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	16.00-16.10
Подготовка к прогулке	16.10 - 16.20
Прогулка, игры, уход домой.	16.20-18.00

РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, общение	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.06
Культурно-гигиенические навыки	8.06 - 8.15
Утренний круг	8.15-8.20
Получение завтрака помощником воспитателя	8. 20
Завтрак	8.20-8.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	с 9.00- 9.40
Подготовка к прогулке	9.40 -10.10
Прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 11.40
Культурно - гигиенические навыки	11.40 - 12.00
Получение обеда помощником воспитателя	11.55
Обед	12.00 -12.45
Подготовка ко сну	12.45 - 13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенное пробуждение «Веселые побудки»	15.00 -15. 10
Гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.10-15.20
Получение полдника помощником воспитателя	15.05
Полдник	15.20-15.40
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам.	15.40 -16.00
Вечерний круг	16.00- 16.10
Подготовка к прогулке	16.10 - 16.20
Прогулка, игры, уход домой.	16.20-18.00

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, общение	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.18
Культурно-гигиенические навыки	8.18 - 8. 20
Утренний круг	8.20-8.30
Получение завтрака помощником воспитателя	8. 25
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	с 9.00- 10.00
Подготовка к прогулке	10.00 -10.10
Прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 11.50
Культурно - гигиенические навыки	11.50 - 12.00
Получение обеда помощником воспитателя	12.00
Обед	12.15 -12.45
Подготовка ко сну	12.45 - 13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенное пробуждение	15.00 - 15. 20
Гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.10-15.20
Получение полдника помощником воспитателя	15.10
Полдник	15.20-15.40
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам.	15.40 -16.00
Вечерний круг	16.00- 16.10
Подготовка к прогулке	16.10 - 16.20
Прогулка, игры, уход домой.	16.20-18.00

УТВЕРЖДЕН

Приказом от 31.08.2022 № 20/1//ОД

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА В
РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ**

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, общение	7.30-8.00
Утренний круг	8.05-8.25
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Получение завтрака помощником воспитателя	8.30
Завтрак	8.40-8.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50- 9.00
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	с 9.00- 10.50
Подготовка к прогулке	10.50 -11.00
Прогулка, возвращение с прогулки	11.00 - 12.20
Получение обеда помощником воспитателя	12.15
Обед	12.20 -12.55
Подготовка ко сну	12.55 - 13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенное пробуждение «Веселые побудки»	15.00 - 15.10
Гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.10-15.20
Получение полдника помощником воспитателя	15.15
Полдник	15.20-15.40
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам.	15.40 -16.00
Вечерний круг	16.00- 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 - 16.30
Прогулка, игры, уход домой.	16.30-18.00