**Памятка для родителей**

**по профилактике выпадения детей из окон**

Падение из окна - одна из причин детского травматизма и смертности, особенно в городах. Дети очень уязвимы перед раскрытым окном из-за естественной любознательности.

Чтобы избежать несчастного случая, связанного с падением ребенка из окна, необходимо придерживаться следующих правил:

* Открывая окна в квартире и проветривая помещение, **УБЕДИТЕСЬ, что ребенок** при этом находится **под присмотром**.
* Во время проветривания открывайте фрамуги и форточки. Если Вы все же открываете окно, то не **ОТКРЫВАЙТЕ** его больше чем **НА 10 СМ**, для этой цели поставьте ограничители.
* Не разрешайте ребенку выходить на балкон **без сопровождения взрослых**.
* НИКОГДА **не оставляйте спящего ребенка одного** в квартире. Малыш может проснуться и полезть к открытому окну.
* **ОТОДВИНЬТЕ всю мебель**, включая кровати, от окон. Это поможет предотвратить случайное попадание малыша на подоконник.
* **Не показывайте** ребенку, как открывается окно. Чем позднее он научиться открывать окно самостоятельно, тем более безопасным будет его пребывание в квартире.
* **Не учите** ребенка подставлять под ноги стул или иное приспособление, чтобы выглянуть в окно или заглянуть на улицу с балкона. Впоследствии, действуя подобным образом, он может слишком сильно высунуться наружу и выпасть из окна (с балкона).
* Большую **опасность** представляют **москитные сетки**: ребенок видит некое препятствие впереди, уверенно опирается на него, и в результате может выпасть вместе с сеткой, которая не рассчитана на вес даже самого крохотного годовалого малыша.
* **Если ребенок 5-7 лет боится** оставаться в квартире один, **не оставляйте**его даже на короткое время. Зачастую, чувствуя страх, дети выглядывают в окно или с балкона, надеясь увидеть родителей, что может повлечь их падение с балкона.
* Если вы что-то показываете ребёнку из окна — всегда крепко фиксируйте его, будьте готовы к резким движениям малыша, держите ладони сухими, не держите ребёнка за одежду.