Утверждаю
Заведующий
Арнаутова М.А.

МЕНЮ

Ясли 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5		КАКАО С МОЛОКОМ 150			КАКАО С МОЛОКОМ 150	
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160	БАНАН 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160	ЯБЛОКО 160	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160	БАНАН 170	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160	ЯБЛОКО 160	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160	БАНАН 200
Обед									
БОРЩ С КАПУСТОЙ КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ НА М/Б 150/9	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С КУРОЙ 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ И СМЕТАНОЙ 150/9	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б И СМЕТАНОЙ 150/13	ЩИ С КВАШЕННОЙ КАПУСТОЙ С КУРОЙ И СО СМЕТАНОЙ 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 150	СВЕКОЛЬНИК НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 150/8	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА К/Б 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150/10
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 190	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 190	МЯСО ТУШЕННОЕ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 60	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ПЛОВ ИЗ КУРЫ 190	АЗУ 190	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ 190	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА 60	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	ГРЕНА ПО-КУПЕЧЕСКИ С КУРОЙ 190
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	КАПУСТА КВАШЕНАЯ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КАПУСТА КВАШЕНАЯ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 150		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 150
		КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150				КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	
Полдник									
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 65/10	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/10	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ЯЙЦОМ 150	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ С ОВОЩАМИ 60/60	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 100	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/10
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	ПЕЧЕНЬЕ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ 25	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ПРЯНИКИ 10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150		ВАФЛИ 15	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5				ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	