УТВЕРЖДЁН

Приказом от 29.08.2018 № 48/ОД

РЕЖИМ ДНЯ
Группа раннего возраста
(холодный период года)

Приём детей: взаимодействие с родителями, коммуникация; утренний фильтр; игры: дидактические, со строительным материалом; индивидуальная работа; беседы с детьми, чтение художественной литературы	**7.30 - 7.50**
Утренняя гимнастика	**7.50 - 7.55**
Подготовка к завтраку (культурно-гигиенические навыки)	**7.55 - 8.00**
Завтрак (привитие навыков питания, культурно-гигиенические навыки)	**8.00 - 8.30**
Игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, театрализованные	**8.30 - 8.45**
Подготовка к занятиям	**8.45 - 9.00**
Занятия: познание, коммуникация, художественное творчество, чтение художественной литературы, физическая культура, музыка	**9.00 - 9.25**
Второй завтрак (привитие навыков питания)	**9.25 - 9.40**
Подготовка и выход на прогулку (по подгруппам) (привитие навыков одевания)	**9.40 - 10.00**
Прогулка (наблюдения, подвижные игры, спортивные упражнения, индивидуальная работа, речевые упражнения, упражнения на развитие мелкой моторики рук)	**10.00 - 11.10**
Постепенное возвращение с прогулки (привитие навыков раздевания)	**11.10 - 11.20**
Подготовка к обеду (культурно-гигиенические навыки)	**11.20 -11.30**
Обед (привитие навыков питания, культурно-гигиенические навыки, здоровье)	**11.30- 12.00**
Дневной сон	**12.00 - 15.00**
Постепенный подъем, воздушные и гигиенические процедуры	**15.00 - 15.30**
Занятия: познание, коммуникация, художественное творчество, чтение художественной литературы, физическая культура, музыка	**15.30 - 15.50**
Игры, чтение художественной литературы	**15.50 – 16.00**
Полдник (гигиенические процедуры, формирование культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания, трудовая деятельность (поручения соответствующие возрасту), закрепление правил поведения за столом, следить за осанкой детей)	**16.00 – 16.40**
Совместная и самостоятельная деятельность: - закрепление пройденного материала - игры (ролевые, дидактические, развивающие, строительно-конструктивные) - индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям - индивидуальные беседы с родителями - самостоятельная игровая и худ. деятельность - прогулка	**16.40 – 18.00**

УТВЕРЖДЁН

Приказом от 29.08.2019 № 48/ОД

Режим дня
Младшая группа
(холодный период года)

Приём детей: взаимодействие с родителями, коммуникация, осмотр, **игры**: строительно-конструктивные, дидактические; индивидуальная работа; беседа с детьми, чтение худож. литературы, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества.	**7.30 - 8.05**
Утренняя гимнастика	**8.05 - 8.15**
Подготовка к завтраку (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	**8.15 - 8.20**
Завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	**8.20 - 8.55**
Подготовка к занятиям	**8.55 - 9.00**
Занятия: познание, коммуникация, художественное творчество, чтение художественной литературы, физическая культура, музыка.	**9.00 - 9.35**
Второй завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	**9.35 - 9.50**
Подготовка к прогулке (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	**9.50 - 10.10**
Прогулка (наблюдения, труд, подвижные/спортивные игры, речевые упражнения, дидактические игры по экологии и ознакомлению с окружающим миром, беседы с детьми, индивидуальная работа	**10.10 - 11.35**
Возвращение с прогулки (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	**11.35 - 11.55**
Подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	**11.55 - 12.00**
Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье)	**12.00 - 12.40**
Дневной сон (здоровье)	**12.40 - 15.00**
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные и гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия	**15.00 - 15.20**
Совместная деятельность (чтение художественной литературы, коммуникация, познавательно-исследовательская, продуктивная, игровая, музыкально-художественная, трудовая)	**15.20 - 16.10**
Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, формирование простейших навыков поведения за столом: правильно пользоваться столовыми приборами, не крошить хлеб, пережевывать пищу с закрытым ртом, не разговаривать с полным ртом).	**16.10 – 16.20**
Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	**16.20 – 16.50**
Совместная и самостоятельная деятельность: - игры (ролевые, дидактические, развивающие) - индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям - индивидуальные беседы с родителями - самостоятельная игровая и художественная деятельность - подготовка к прогулке - прогулка, уход детей домой	**16.30 – 18.00**

УТВЕРЖДЁН:

Приказом от 29.08.2018 № 48/ОД.

Режим дня
Средняя группа
(холодный период года)

Приём детей: взаимодействие с родителями, коммуникация; осмотр **игры**: строительно-конструктивные, театрализованные, дидактические; индивидуальная работа, беседы с детьми, чтение худож. литературы, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества	**7.30 – 8.05**
Утренняя гимнастика	**8.05- 8.15**
Подготовка к завтраку, дежурство по столовой (труд, самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	**8.15 - 8.25**
Завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	**8.25 - 8.55**
Подготовка к занятиям	**8.55-9.00**
Занятия: познание, коммуникация, художественное творчество, чтение художественной литературы, физическая культура, музыка.	**9.00 - 9.45**
Второй завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	**9.45-10.00**
Подготовка к прогулке (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	**10.00 - 10.15**
Прогулка (наблюдения, труд, подвижные/спортивные игры, спортивные упражнения, дидактические игры по экологии и ознакомлению с окружающим миром, речевые упражнения, беседы с детьми, индивидуальная работа)	**10.15-11.55**
Возвращение с прогулки (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	**11.55 - 12.10**
Подготовка к обеду, дежурство по столовой (труд, самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	**12.10-12.15**
Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье)	**12.15 - 12.50**
Дневной сон	**12.50 - 15.00**
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные и гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия	**15.00 - 15.20**
Совместная деятельность (чтение художественной литературы, коммуникация, познавательно-исследовательская, продуктивная, игровая, музыкально-художественная, трудовая)	**15.20 – 16.20**
Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, формирование культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания, дежурство по столовой, закрепление правил поведения за столом, полоскание полости рта)	**16.20 – 16.30**
Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	**16.30 – 16.50**
Совместная и самостоятельная деятельность: - игры (ролевые, дидактические, развивающие) - индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям - индивидуальные беседы с родителями - самостоятельная игровая и художественная деятельность - подготовка к прогулке - прогулка, уход детей домой	**16.50 – 18.00**

УТВЕРЖДЁН

Приказом от 29.08.2018 № 48/ОД

РЕЖИМ ДНЯ
Разновозрастная группа
(холодный период года)

Приём детей; взаимодействие с родителями, коммуникация, осмотр **игры**: настольно-печатные, строительно-конструктивные, развивающие, дидактические; индивидуальная работа, беседы с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества	**7.30 – 8.15**
Утренняя гимнастика	**8.15 - 8.30**
Подготовка к завтраку, дежурство по столовой (самообслуживание, труд, культурно-гигиенические навыки)	**8.30 - 8.35**
Завтрак (самообслуживание, культурно- гигиенические навыки, этикет)	**8.35 - 8.55**
Подготовка к занятиям	**8.55 - 9.00**
Занятия: познание, коммуникация, художественное творчество, чтение художественной литературы, физическая культура, музыка	**9.00 - 10.40**
Второй завтрак (самообслуживание, этикет)	**10.40 – 11.00**
Подготовка к прогулке (самообслуживание)	**11.00 - 11.10**
Прогулка (наблюдения, труд, подвижные/спортивные игры, спортивные упражнения, речевые упражнения, дидактические игры по экологии и ознакомлению с окружающим, индивидуальная работа, беседы с детьми)	**11.10 - 12.20**
Возвращение с прогулки (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	**12.20 - 12.30**
Подготовка к обеду, дежурство (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	**12.30 - 12.40**
Обед дежурство по столовой (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет. здоровье)	**12.40 - 13.00**
Дневной сон (здоровье)	**13.00- 15.00**
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные и гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия	**15.00 - 15.15**
Игры: ролевые, дидактические, театрализованные, чтение художественной литературы	**15.15 – 16.30**
Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, формирование культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания дежурство по столовой закрепление правил поведения за столом полоскание полости рта)	**16.30 - 16.40**
Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	**16.40 – 17.00**
Совместная и самостоятельная деятельность: - игры (ролевые, дидактические, развивающие) - индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям - индивидуальные беседы с родителями - самостоятельная игровая и художественная деятельность - прогулка, уход детей домой	**17.00 – 18.00**